



www.laufen-im-rheinland.de

...laufend aktuell. Seit 2005 das unabhängige Online-Lauf-Magazin vom Läufer für Läufer aus folgenden Städten & Kreisen:

Aachen (AC) • Ahrweiler (AW) • Rhein-Erft (BM) • Bonn (BN)
Düren-Jülich (DN) • Euskirchen (EU) • Rhein-Berg (GL)
Oberberg (GM) • Heinsberg (HS) • Köln (K) • Leverkusen (LEV)
• Neuss (NE) • Rhein-Wied Kreis (NR) • Rhein-Sieg
(SU Irh. & rrh.)

- Täglich aktuelle Meldungen/Ergebnisse/Berichte
- Umfassender Veranstaltungskalender aller Läufe im Rheinland
- GVG-LaufCup
- Rheinbacher Benefizlauf

Laufen-im-Rheinland wurde im Dezember 2005 gegründet und ist ein Privatprojekt des Langstreckenläufers, Diplom-Sportmanager und freien Fachjournalisten Joe Körbs (E-Mail: info@laufen-im-rheinland.de).

Sponsoren



Idee

Im Dezember 2005 wurde in Hürth der REA-Cup (jetzt: GVG-LaufCup) ins Leben gerufen. Idee und Konzept stammen vom Initiator Joe Körbs. Der GVG-LaufCup ist ein Zusammenschluss von beliebten Volksläufen aus dem Rhein-Erft-Kreis zu einer Cup-Serie, in der die/der schnellste/schnellster Läufer/-in aus der Region ermittelt werden sollen. Die Läufe finden von März bis September statt und sind mit den beiden großen Marathons in Bonn und Köln zeitlich gut abgestimmt.

Regeln

Um in die Cup-Wertung zu kommen, müssen vier Veranstaltungen gefinisht werden.

NEU! Das Halbmarathon-Finish gilt NICHT mehr als Pflichtlauf!

Drei Streichresultate bzw. Nichtteilnahmen sind insgesamt möglich. Die besten vier Ergebnisse werden gewertet und alle weiteren schlechteren Ergebnisse automatisch gestrichen. Bei Punktegleichstand zählen die besseren Einzelergebnisse. Aus organisatorischen Gründen werden alle Cup-Teilnehmer bis zur vierten Veranstaltung in Brühl um Voranmeldung gebeten! Spätere Cup-Meldungen werden nicht mehr berücksichtigt! Das erleichtert die Auswertung und sorgt für Chancengleichheit. Einfach nur Name, Altersklasse und Verein per Email an info@laufen-im-rheinland.de senden.

Wertungsläufe 2019

So. 10. März 2019

GVG-Donatuslauf Erftstadt - (10 km)
Anmeldung und Infos: www.donatuslauf.de

So. 12. Mai 2019

GVG-Volkslauf Hürth (21,1 km)
Anmeldung und Infos: www.volkslauf-huerth.de

Sa. 25. Mai 2019

Brühler Stadtlaf - (10 km)
Anmeldung und Infos: www.btv-leichtathletik.de

Fr. 14. Juni 2019

Horremer Abendlauf - (10 km)
Anmeldung und Infos: www.horremer-abendlauf.de

So. 23. Juni 2019

GVG-Abteilaf Brauweiler - (10 km)
Anmeldung und Infos: www.abteilaf.de

Sa. 21. September 2019

GVG-Citylauf Bedburg - (10 km)
Anmeldung und Infos: www.bedburger-citylauf.de

So. 29. September 2019

GVG-Citylauf Erftstadt - (10 km)
Anmeldung und Infos: www.citylauf-erftstadt.de

Wertung

Das Wertungssystem vergibt Punkte für den Gesamteinlauf (m/w) und in den Altersklassen (Monte Mare Altersklassen-Wertung) von 20 Punkten für die/den Erste/-n bis 1 Punkt für die/den 20.

Die besten drei Läufer/-innen einer unter gleichen Namen gemeldeten Mannschaft/Firma oder eines Vereins, werden in der Rhein-Erft Akademie Team-Wertung gewertet.

Alle Läufer/-innen einer unter gleichen Namen gemeldeten Mannschaft/Firma oder eines Vereins, werden in der Rhein-Erft Akademie Firmenwertung gewertet.

Weitere Infos auch unter: www.laufen-im-rheinland.de

